



Rochester City School District

कोभिड-१९ परीक्षण
प्यारेन्टल(अभिभावक)
सहमति फारम



प्रिय रोचेस्टर सिटी स्कूल डिस्ट्रिक्टका विद्यार्थीहरू र परिवारहरू,

फिर्ता आउनु भएकोमा स्वागत छ! म उत्साहित छु कि हामी हाइब्रिड मोडलमा सधैं छौं र हाम्रा विद्यार्थीहरू स्कूल फर्कदैछन्। मैले हाम्रा विद्यार्थीहरूलाई व्यक्तिगत रूपमा हेर्ने मौका गुमाएको अभाव महसुस गरे। हामी हाम्रा विद्यार्थीहरूलाई व्यक्तिगत शिक्षणमा फर्किने एक सुरक्षित र स्वस्थ वातावरण प्रदान गर्ने प्रतिबद्ध छौं। हाम्रो पुनर्मूल्यांकन र योजनाको क्रममा, दुई मुख्य सिद्धान्तहरूले हाम्रो कामलाई मार्गनिर्देशन गर्ने जारी राख्दछ - हाम्रा विद्यार्थी र कर्मचारीहरूको स्वास्थ्य र सुरक्षा र हाम्रा विद्यार्थीहरूलाई उच्च गुणवत्ताको शिक्षा प्रदान गर्ने लक्ष्य हो। यो हामी सबैको तपाईंको संग गरिएको प्रतिज्ञा हो, र यो हाम्रो निर्णय लिने क्रममा अग्रणी रहन्छ।

यो व्यक्तिगत-पढाइ गाइड, विद्यार्थी र परिवारलाई जानकारी र संसाधनहरू प्रदान गर्न को लागी र व्यक्तिगत शिक्षण संक्रमणमा परिवर्तन गर्न सजिलो बनाउन योजना गरिएको हो। हामीलाई थाहा छ परिस्थिति कती चाँडो परिवर्तन हुन सक्दछ, मोनरो काउन्टी



स्वास्थ्य अधिकारीहरूको मार्गदर्शन र समर्थनको साथ जिल्ला छिटो प्रतिक्रिया गर्न तयार छ। तपाईंको निरन्तर समर्थन, धैर्य र लचकताको लागि धन्यवाद। म हाम्रा विद्यार्थीहरूलाई भेट्न एकदम उत्साहित छु। हामी यहाँ तपाईंलाई सहयोग पुऱ्याउन र हाम्रो विद्वानहरू सफल हुनको लागि आवश्यक सामग्रीहरू र समर्थनहरू सुनिश्चित गर्न र हाम्रो जिल्ला अब सँगै अगाडि सार्नु तैयार छौं।

तपाइको आदरणीय,

Lesli Myers-Small, Ed.D.

Superintendent of Schools

फिर्ता आउनु भएकोमा स्वागत छ!

स्कूल दिनको तयारी

तल केहि सरल कदमहरू छन् जसले परिवारहरूलाई कोभिड-१९ को प्रसार कम गर्न मद्दत गर्छ।

दैनिक स्वास्थ्य स्क्रीनिंग र घरमा तापक्रम जाँच

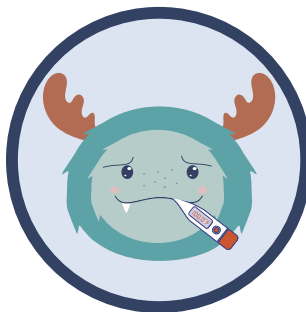
प्रत्येक विद्यार्थी स्कूलमा आउनु भन्दा पहिले कोभिड-१९ लक्षणहरूको लागि जाँच गरिनु पर्छ। यसमा दैनिक तापमान जाँच समावेश छ। तल दिइएका प्रश्नहरू प्रयोग गरेर अभिभावकहरूले आफ्ना बच्चाहरूको दिनहुँ मूल्यांकन(जाँच) गर्नुपर्छ।

के तपाईं कोभिड-१९ को पजिटीव परीक्षण भएको कसैसँग नजिक हुनुहुन्छ?

केपराई पछिल्ला १० दिनमा कोभिड-१९ को परीक्षणमा पजिटीव हुनुभयो?

के तपाईंको तापक्रम १००.०°

फारेनहाइट (°F) वा उच्च छ? के तपाईंसँग कोभिड-१९ को कुनै नयाँ वा बिग्रने लक्षणहरू छन्? (ज्वरो, सास फेर्न गाह्रो, घाँटी दुखाइ, खोक्रा, अचानक स्वाद वा गन्ध हराउनु, स्नायु वा शरीर दुखाइ, टाउको दुख्ने, भीड वा हबेको नाक, पखाला वा बान्ना)?



केपराईले बिरेको १० दिनमा न-यु-

योर्क राज्य यात्रा सल्लाहका अनुसार अन्तर्राष्ट्रिय वा प्रतिबन्धित राज्यबाट यात्रा गर्नुभयो? यदि तपाईं यी मध्ये कुनै पनि उत्तरमा

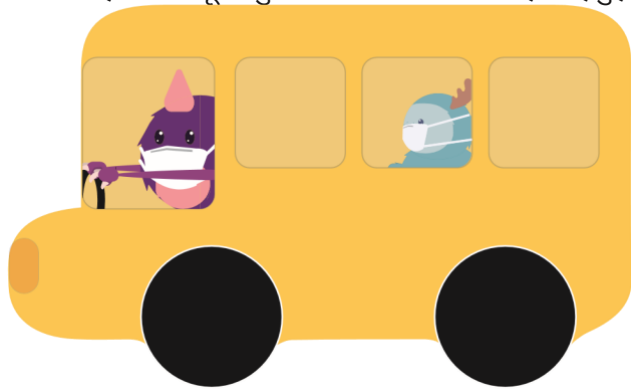
हो भनेर जवाफ दिनुहुन्छ भने, वा यदि तपाईंको बच्चाको तापक्रम १००.०° फारेनहाइट (°F) भन्दा बढि भए तपाईंले स्कूल नर्सलाई सूचित गर्नुपर्नेछ र तपाईंको बच्चालाई घरमा राख्नु पर्छ।

स्कूलमा परीक्षण जब एउटा क्षेत्र गभर्नर कुमोको क्लस्टर एक्शन इनिशिएटिभ अन्तर्गत "ओरेन्ज जोन" मा पर्छ, स्कूलहरूले प्रत्येक महिना कोभिड-१९ को लागि २०% व्यक्तिगत शिक्षणको विद्यार्थी र कर्मचारीहरूको परीक्षण गर्नु पर्छ। जब स्कूलहरू "रेड जोन" मा हुन्छ, स्कूलहरूले ३०% व्यक्तिगत शिक्षणको विद्यार्थी र कर्मचारीहरूको परीक्षण गर्नु पर्छ वा पूर्ण रिमोट लर्निंग मोडेलमा फर्कनुपर्छ।

७ डिसेम्बर २०२० सम्म अनुसार, हाम्रा धेरै जसो स्कूलहरू सुन्तला रंगको (ओरेन्ज) क्षेत्रमा छन्। परीक्षणको लागि सहमति जनाउन विकल्पहरूको साथ एक फारम तपाईंहरूलाई पठाइएको छ। विद्यार्थीहरू जसको अभिभावकले परीक्षणमा सहमति जनाउँदैन अझै पनि उनीहरूले व्यक्तिगत अध्ययनमा भाग लिन सक्दछन्, तर यदि स्कूलले एक "ओरेन्ज जोन" क्षेत्रको स्थितिमा २०% वा "रेड जोन" मा ३०% व्यक्तिगत अध्ययनका विद्यार्थी र कर्मचारीहरूको जाँच गर्ने आवश्यकता पूरा गर्न सक्दैन त्यो स्कूल बन्द हुन्छ। हाम्रा विद्यार्थीहरूको परीक्षणले हाम्रो स्कूलहरू खुला रहन अनुमति दिन्छ, यसले हाम्रो स्कूल वातावरण सुरक्षित राख्न आश्वासन पनि प्रदान गर्दछ।

राज्यले हामीलाई प्रयोग गर्न उथल नाक स्वाब परीक्षण प्रदान गर्दैछ। परीक्षण स्कूल स्वास्थ्य कार्यालय कर्मचारीहरू द्वारा प्रशासित हुनेछ। हाम्रो स्टाफलाई यी परीक्षणहरू प्रशासन गर्न प्रशिक्षण दिइएको छ। तपाईं आफ्नो बच्चालाई तपाईंको व्यक्तिगत स्वास्थ्य सेवा प्रदायक, वा कुनै पनि समुदाय परीक्षण साइटमा टेस्ट गराउन

सक्नुहुन्छ। ती परीक्षणहरू २०% वा ३०% संघार को लागि “गणना” हुन, परिणामहरू तपाईंको स्कूल नर्सलाई एक हप्ता भित्र प्रदान गर्न आवश्यक छ। यदि तपाईंको मनसाय अफसाइट जाँच गर्ने हो भने, कृपया स्कूललाई सूचित गर्नुहोस् र तपाईंको बच्चाको परीक्षण हुने बेलामा सूचित गर्नुहोस्। कृपया विद्यार्थीहरूको स्कूलमा परीक्षणको लागि तिनीहरूको स्कूल पुनः खोल्ने विशेष योजनाहरू हेर्नुहोस्।



बस सवारी

यातायातका लागि नयाँ सुरक्षा सावधानीहरू छन्। विद्यार्थी र स्कूल स्टाफले स्कूल बसहरूमा हरपखि स्वीकार्य अनुहारमा मास्क लगाउनु पर्छ र प्रवेश गर्दा, बाहिर निस्कदा, र बस्दा सामाजिक दूरी कायम राख्नु पर्छ। छ फिट टाढा बस्न र बस स्टपमा अनुहारमा मास्क लगाउनु पनि नबिर्सनुहोस्। बसमा यात्रुहरूको संख्या सीमित छ, र विद्यार्थीहरू समान घरबाट नभए प्रति सीटमा एक विद्यार्थी बस्नु पर्दछ।

प्रत्येक बस रनको बिचमा बसहरू सफा र कीटाणुमुक्त हुन्छन्।

स्कूलमा आइपुग्दा

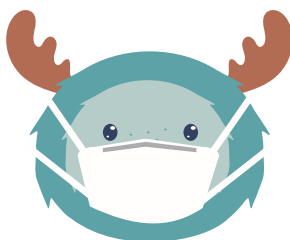
प्रत्येक बिहान विद्यार्थीहरू स्कूल आइपुग्दा, उनीहरूको तापक्रम या त ह्यान्डहेल्ड थर्मामीटर वा तापक्रमस्क्रीनिंग उपकरणको साथ लिइनेछ। कुनै पनि कोभिड-१९ लक्षणहरूको साथ आउने विद्यार्थीहरूलाई तोकिएको कोठामा जानु आवश्यक पर्दछ, जहाँ उनीहरूलाई वयस्कद्वारा पर्यवेक्षण गरिन्छ र अन्य विद्यार्थीहरूबाट टाढा राखिन्छन्। यो पनि लागू हुन्छ यदि विद्यार्थीहरूले स्कूलको दिनमा कुनै लक्षणहरू विकास गर्दछन्। स्कूल नर्सले अभिभावक र

अभिभावकलाई सम्पर्क गर्दछ, त्यस पछि विद्यार्थीहरूलाई घर जानको लागि उठाउन सकिन्छ।

कृपया निश्चित गर्नुहोस् कि तपाईंको बच्चाको आपतकालीन सम्पर्क जानकारी स्कूल सेक्रेटरीमा अप-टु-डेट छ र जो कोहीलाई समावेश गर्दछ जो स्कूलको दिनमा यदि आवश्यक भएमा तपाईंको बच्चाको उठाउन सक्षम छ।

दिनभरि सुरक्षित रहनु

जब विद्यार्थीहरू स्कूल भवनहरूमा हुन्छन्, दिन भित्र महसुस हुन्छ र देखिन्छ।



अनुहार कभरिंगहरू (मास्क) विद्यार्थीहरूले बस र स्कूल मास्कको साथ प्रवेश गर्नु पर्छ। अनुहार कभरिंगहरू जसले मुख र नाकलाई ढाक्छ तपाईंको जीवाणुलाई अन्य मानिसहरूलाई फैलिनबाट रोक्न मद्दत गर्दछ। जे होस् तपाईं बिरामी महसुस गर्नुहुन्न, तपाईंसँग अझै भाईरस हुन सक्छ। यसै कारण सबैले मास्क वा अन्य स्वीकृत व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) लगाउनु अत्यन्त महत्त्वपूर्ण छ।

नाश्ता र खाजा खान बाहेक जब मास्क ब्रेक दिइन्छ, अनुहार हर समय ढाकिएको आशा गरिन्छ। ब्रेकको समयमा शिक्षकको निर्देशनहरू पालना गर्नु महत्त्वपूर्ण छ। विद्यार्थीहरूले जब ६ फिट सामाजिक दूरी कायम गर्न सक्दैन, अनुहार कभरिंगहरू (मास्क) लगाउन आवश्यक पर्दछ। अनुहार कभरिंगहरू सबै साझा स्थानहरूमा, जस्तै हलहरू, बसहरू, र विश्रामगृहहरूमा पनि आवश्यक हुन्छ। यदि विद्यार्थी एक अनुहार कभरिंग (मास्क) बिना स्कूल आए, एक डिस्पोजेबल मास्क प्रदान गरिनेछ।

सामाजिक दूरी सामाजिक दूरी भनेको अरू मानिसबाट कम्तिमा छ फिट सम्भव भए टाढा रहनु हो। केहि गतिविधिहरू, जस्तै PE र गायन, को लागी बाह्र फुट को सामाजिक दूरी राख्नु पर्छ। सुरक्षा वा कोर गतिविधिलाई कम दूरीको आवश्यक पर्दैन, वा व्यक्तिहरू एकै परिवारका भएसम्म, अरु बेला सामाजिक दूरी सबै समयमा कायम राखिन्छ। विद्यार्थीहरू कक्षामा उनीहरूको तोकिएको सीट वा क्षेत्रमा बस्नु पर्छ।

अरू कहाँ तपाईंले सामाजिक दूरी गर्नुपर्छ?

स्कूल बसमा

- स्कूल बसको प्रतीक्षा गर्दा तपाईं र अरु बिच ठाउँ राख्नुहोस्।
- बसमा आफैसँग बस्नुहोस्, वा तपाईंको परिवारको कसैको साथ अगाडि बढ्नुहोस्।

साझा स्थानहरूमा

- तपाईं र अन्य बीचमा हलवे, मुख्य कार्यालय, विश्राम कक्षहरू, व्यायामशाला, र क्याफेटेरियामा ठाउँ राख्नुहोस्।



तपाईं छ फिट टाढा रहन मद्दतको लागि भुईँ अंकहरूको लागि खोज्नुहोस्।

- लाइनमा पर्खँदा छ फिट टाढा राख्नुहोस्।

हात धुने र ह्यान्ड सेनिटाइजर प्रयोग आफैँलाई र अरूलाई

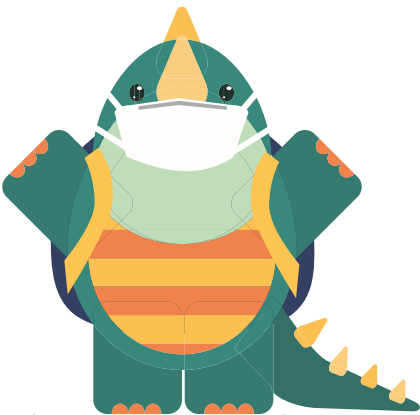
सुरक्षित राख्ने उत्तम
उपायहरूमध्ये एक
तपाईँको हात धुनु हो।
तपाईँले हाम्रा सबै
स्कूलहरूमा हात स्वच्छता
स्टेशनहरू देख्नुहुनेछ,
संकेतहरूले तपाईँलाई
आफ्ना हातहरू साबुन र
पानीले कम्तिमा २०
सेकेन्डको लागि नियमित
रूपमा धुन सम्झाउँछन्।
यदि साबुन र पानी उपलब्ध
छैन भने, हात सेनिटाइजर प्रदान गरिनेछ।



स्कूलमा खाना खाना समयहरू पछिल्ला वर्षहरू भन्दा अलि
फरक देखिन सक्छ, तर सबै स्कूलहरू बिहानको र दिउँसोको
खाजा सेवा प्रदान गर्दछन्।

काफेटेरियाहरू खानेकुराको बखत विद्यार्थीहरू बीचको सामाजिक
दूरीका लागि सेट अप गरिन्छ। छ फिट स्थान उपलब्ध छ, वा एक
शारीरिक अवरोध स्थानमा भए अनुहार कभरिंग खान र पिउन को
लागी हटाउन सकिन्छ। खाना वैकल्पिक क्षेत्रहरूमा, जस्तै
कक्षाकोठामा, वा स्तम्भित भोजन अवधिको समयमा प्रस्तुत गर्न
सकिन्छ। यसले हामीलाई विद्यार्थीहरूको बिच सफा र सफा गर्ने
सुनिश्चित गर्न अनुमति दिन्छ। खाना खानु भन्दा पहिले र पछाडि हात
धुने काम हुनेछ। कृपया स्कूलमा खाना खाने र उनीहरूको
सेटअपको बारेमा विशेष जानकारीको लागि तपाईँको बच्चाको स्कूल
पुनः खोल्ने योजनालाई सन्दर्भ गर्नुहोस्।

स्कूल भवनहरू सफा र कीटाणुशोधन सफाई र कीटाणुशोधन
दैनिक र अधिक प्रायः अधिक प्रयोग हुने ठाउँमा प्रयोग गरिन्छ।
गहन पूर्ण कीटाणुशोधन हरेक हप्ता बुधवार र शुक्रवारमा दुई पटक
हुनेछ।



**यदि विद्यार्थी वा स्टाफ सदस्य कोभिड-१९ लक्षणको साथ
स्कूलमा बिरामी हुन्छ भए के हुन्छ?** स्टाफ सदस्यलाई तुरुन्त
घर जान र उनीहरूको चिकित्सकको साथ अनुसरण गर्न आग्रह
गरिनेछ। कुनै विद्यार्थी जो कोभिड जस्तो लक्षणहरूसँग बिरामी
हुन्छन् उनीहरूको स्कूल नर्सले जाँच गर्नेछ र उनीहरूलाई
अविभावकले नलगे सम्म अरु भन्दा अलग रहनेछ। कुनै विद्यार्थी
वा स्टाफ सदस्य जसलाई कोभिड-१९ लक्षणहरू छन्,

उनीहरूलाई परीक्षण गर्नका लागि प्रोत्साहित गरिनेछ र उनी
हरूले चिकित्सा नदेखेसम्म र वैकल्पिक निदानको संकेत गर्ने
नोट वा उनीहरूसँग नकारात्मक कोभिड-१९ परीक्षणको प्रमाण
नभएसम्म घरमै बस्नु पर्छ।

**के हुन्छ यदि विद्यार्थी वा स्टाफ सदस्यले कोभिड-१९ का
लागि सकारात्मक परीक्षण गर्छन् र उनीहरू हालसालै
स्कूलमा आएका छन्?**

यदि एक कर्मचारी सदस्य, विद्यार्थी, वा आगन्तुक कोभिड-१९
का लागि सकारात्मक परीक्षण गर्दछ, जिल्लाले तुरुन्त
स्वास्थ्य को मनरो काउन्टी विभागलाई सूचित गर्नेछ।
जिल्लाले स्वास्थ्य सेवाको मोनरो काउन्टी विभागलाई सबै
सम्पर्कट्रेसिंग पर्याहस्रूमा विद्यार्थी र कर्मचारी
उपन्धस्त्रति र स्त्रान जानकारी, विद्यार्थीको रलिका, र
आगन्तुक लहगरूआपूर्ति गर्नेछ।

क्याो कव षकोठाको अन् य सबैलाई १० दिनसम्म अलग्गै
राख्न आवश्यक पर्दछ?

यो व्यन्धक्त बीचको सम्पर्कको नजिक भएकोमा निर्भर
हुन्छ। नजिकको सम्पर्क, एक मास्क बिना पन्ध्र मिनेट
भन्दा लामो समयको लागी कसैबाट छ फिट भन्दा कम
हरेको रूप मा परिभाषित छ। मनरो काउन्टी स्वास्थ्य विभाग
सम्पर्कट्रेसिंग संचालन गरि व्यन्धक्त क्वारेन्धन्टन वा अलग
गर्न आवश्यक छ कि छैन निर्धारित गर्दछ।

**जिल्लाको पुनः खोल्ने योजनाको बारेमा अधिक
जानकारीको लागि, कृपया यस वेबसाइटमा हेर्नु होला:**
www.RCSDK12.org/reopens.

**कुनै आगन्तुकहरूलाई
अनुमति छैन**

**सबैलाई सुरक्षित राख्ने
प्रयासमा, यस समयमा
आगन्तुकहरूलाई अनुमति
दिइने छैन।**

**हामी तपाईँको समझदारीको
कदर गर्छौं।**



१२/०९/२०२० (मिति) को रूपमा अद्यावधिक गरियो।